

## ניקוי ערכת השאיבה

### ניקוי ידני



יש להניח את כל חלקי המשאבה בקערה נקייה המשמשת לשיטפת הפצי התינוק בלבד. אין להניח את חלקי המשאבה ישירות בכיור!

הוסיפו סבון ומים חמים לקערה.

קוצפו את החלקים בהתאם להנחיות יצרן ערכת המשאבה. אם אתם משתמשים במברשת, השתמשו במברשת נקייה, המשמשת לניקוי אביזרי התינוק בלבד.

שיטפו על ידי החזקת פריטים מתחת למים זורמים, או על ידי טבילתם בקערה נפרדת עם מים נקיים.

ייבש באויר. הניחו את חלקי המשאבה, הקערה, ומברשת הבקבוקים על משטח נקי, כגון מגבת כלים או מגבת נייר שאינה בשימוש באזור המוגן מפני לכלוך ואבק. אל השתמשו במגבת כלים כדי לשפשף או לטפוח על פריטים יבשים!

את הקערה והמברשת. שיטפו אותם היטב ותנו להם להתייבש באוויר לאחר כל שימוש. שיטפו אותם ביד או במדיח כלים לפחות אחת, לכל כמה ימים.

### או הדחה במכונה



הדיתו את חלקי המשאבה במדיח כלים, אם הם בטוחים לשימוש במדיח כלים. הקפידו למקם את החלקים הקטנים בסלסלה סגורה או בשקית כביסה מרושתת. הוסיפו סבון, ואם אפשר, הפעילו את המדיח באמצעות מים חמים ומחזור ייבוש מחומם (או באמצעות ערכת חיטוי).

רוקנו אותם ממהמדיח בידיים נקיות. אם הפריטים אינם יבשים לחלוטין, הניחו אותם על מגבת כלים נקייה או מגבת נייר שאינה בשימוש, לייבוש יסודי לפני האחסון. אין להשתמש במגבת כלים כדי לקרצף או כדי לנגב את הפריטים.

## אחרי פעולת הניקוי

### להגנה נוספת, חיטוי



להסרת חיידקים נוספת, חיטוי: חטאו את חלקי המשאבה והבקבוקים, לפחות פעם ביום לאחר ניקויים.

ניתן לחטא פריטים אלו באמצעות אדים, מים רותחים או מדיח כלים עם הגדרת חיטוי. חיטוי חשוב במיוחד אם התינוק שלך הוא פחות מ-3 חודשים, נולד בטרם עת, או יש מערכת חיסונית מוחלשת עקב מחלה או טיפול רפואי.

לקבלת מידע מפורט נוסף באשר לחיטוי חלקי המשאבה, בקר בכתובת: [www.cdc.gov/healthywater/hygiene/healthychildcare/infantfeeding.html](http://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/healthychildcare/infantfeeding.html)

### אפסון בטוח



יש לאחסן את חלקי המשאבה יבשים ובבטחה עד השימוש הבא.

ודאו שחלקי המשאבה הנקיים, המברשות והבקבוקים והקערות יבשו היטב באוויר לפני האחסון. חלקי המשאבה חייבים להיות יבשים לחלוטין כדי לסייע במניעת שגשוג חיידקים ועובש. יש לאחסן את כל החלקים יבשים באזור נקי ומוגן.

לקבלת מידע נוסף בנושאי בטיחות ובריאות החתלה והאכלת תינוקות כנסו ל- [www.cdc.gov/healthywater/hygiene/healthychildcare](http://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/healthychildcare).

## כיצד לשמור על ערכת משאבת החלב שלך נקייה



אספקת חלב אם היא אחד הדברים הטובים ביותר שאת יכולה לעשות למען בריאותו והתפתחותו של תינוקך. שאיבת החלב שלך היא אחת הדרכים לספק חלב אם לתינוקך. שמירה על נקיין חלקי המשאבה היא משמעותית, מכיוון שחיידקים יכולים לשגשג במהירות בחלב אם או בשאריות חלב האם המשארות על חלקי המשאבה. ביצוע שלבים אלה עשויים לשמור על משאבת החלב שלך נקייה ולתרום על הגנת תינוקך מפני חיידקים. במידה ותינוקך נולד בטרם עת או שחלות בעיות בריאותיות אחרות, כדי להגן על התינוק הרגיש יותר של תינוקך מצרפות הנחיות בטיחותיות נוספות לניקוי חלקי המשאבה. השלבים המפורטים להלן מבוססים על הספרות המדעית הזמינה ועל חוות דעת מומחים במשא היגינית משאבת החלב עם זאת, יש צורך במחקר נוסף כדי לענות על כמה שאלות כיצד לנקות בצורה הטובה ביותר ציוד משאבת חלב אם.

### לפני השימוש

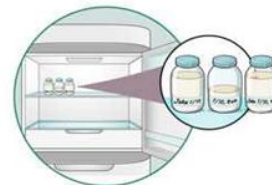


שיטפו היטב את הידיים במים וסבון למשך כ-20 שניות.

בדקו האם ערכת השאיבה נקייה. אם הצינורות שלך העלו עובש, יש להשליכם ולהחליפם מיד.

נקו את כפתורי המשאבה, מתגי ההפעלה ומשטח העבודה באמצעות מגבוני חיטוי, במיוחד אם אתם משתמשים במשאבה אותה שאלת. (לא מומלץ!)

### אחרי כל שימוש



יש לאחסן חלב בבטחה. יש לסגור את בקבוק איסוף החלב או לאטום את שקית איסוף החלב, להדביק את התווית עם תאריך ושעה, ומיד להניח במקרר, במקפיא או בשקית צידנית עם חבילות קרח.

יש לנקות את המשאבה במיוחד אם משתמשים במשאבה משותפת.

נקו את המחוגים, מתג ההפעלה ומשטח העבודה באמצעות מגבוני חיטוי.

יש לפרק את צינורות משאבת השד ולהפריד בין כל החלקים הבאים במגע עם חלב אם/אם.

יש לשתוף את חלקי משאבת השד הבאים במגע עם חלב אם/חלב אם על ידי החזקה מתחת למים זורמים כדי להסיר את שאריות החלב. אין להניח חלקים בכיור לשיטפה.

נקו את חלקי המשאבה הבאים במגע עם חלב אם/חלב אם, בהקדם האפשרי לאחר השאיבה. ניתן לנקות את חלקי המשאבה במדיח כלים או ביד בתוך קערה המשמשת רק לניקוי ערכת המשאבה ופריטי האכלת תינוקות.

בצע את שלבי הניקוי המפורטים בעמוד הבא.